



**Women, Families, Careers –  
Effects of the Pandemic on Work/Life Balance in the Visegrad Countries**  
[www.visegradwomen.net](http://www.visegradwomen.net)

supported by  
• Visegrad Fund  
• •

## **SAJTÓHÍR**

### **„NŐ, CSALÁD ÉS KARRIER – A PANDÉMIA HATÁSA A MUNKA ÉS MAGÁNÉLET EGYENSÚLYÁRA A V4 ORSZÁGOKBAN”**

Nemzetközi konferencia

Időpont: 2022. március 8. 12:30 – 18:00

Helyszín: Rubin Wellness & Conference Hotel

(1118 Budapest, Dayka Gábor utca 3.)

A konferencia nyelve: magyar és angol szinkrontolmácsolással

***A Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség (MNKSZ) A Visegrádi Alap támogatásával 2022.március 8-án, Nőnapon, nemzetközi, hibrid formájú, multiplikációs konferenciát rendezett „Nő, család és karrier – A pandémia hatása a munka és magánélet egyensúlyára a V4 országokban” címmel a budapesti Rubin Wellness & Conference Hotelben***

A járvány miatt betartandó távolságtartási szabályok miatt a helyszínen 40 résztvevőre számíthattunk, köztük a visegrádi országokból és Magyarországról érkező vendégekre, az online eseményre viszont több mint 100-an regisztráltak, és a V4 országokon kívül Észtországból, Hollandiából, Olaszországból, Nagy-Britanniából, Németországból, Dél-Afrikából és az USA-ból követték az eseményt.

A Konferenciát **Ferenczi Andrea**, az MNKSZ alapító elnöke nyitotta meg, aki a rendezvény levezető elnöke is volt. Bevezetőjében hangsúlyozta, hogy immár másodszer került sor a Visegrádi Alap és az MNKSZ közötti együttműködésre. A családpolitikáról ebben a térségben hasonlóképpen gondolkoznak és cselekednek.

Megnyitó beszédet mondott még **Ewelina Stacherzak**, a Visegrádi Alap projektmenedzsere és **Ōexc. Bial Tibor**, a Cseh Köztársaság nagykövete.

A négy visegrádi országban végzett kutatás prezentációját **Modláné Görgényi Ildikó**, a Visegrádi projekt kutatás vezetője tartotta. A 2021 novemberétől kezdődően a V4 országokban lefolytatott elektronikus felmérés, valamint az online fókuszcsoportos interjúk elemzése alapján összesítettük a kutatás eredményeit, melyet a nők négy speciális csoportja körében végeztünk el (gyerekes anyák, családot tervező nők, 50 év feletti nők, és a vidéki nők). Az MNKSZ és a három külföldi partnere reméli, hogy a kutatással megalapozott háttérrel biztosítottunk a döntéshozóknak a pandémia nőkre gyakorolt hatásaira témában a munkaerő piacon.

A V4 partnerországok nevében **Prof. Jolanta Maćkovicz** PhD (Krakkói Pedagógia Egyetem), **Ingrid Šurova** a Business and Professional Women CR z.s elnökségi tagja és videóról **Ivana Kondasova**, az Association of Business Women and managers igazgatója ismertette az országaikban végzett kutatás eredményeit.

A Konferencia témájához kapcsolódóan bemutatták tevékenységüket az MNKSZ magyar partnerei is: **Horváth Imre Tamásné**, a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi – és Iparkamara Női Vállalkozási Klub elnöke, és a Nagycsaládosok Egyesülete képviseltében **Balla Katalin** külképviseleti referens.

A V4 országok képviselői a Stakeholder Forum keretében mutattak be Legjobb Gyakorlatokat az „Azonosítjuk a problémákat, a kihívásokat és igyekszünk életképes megoldásokat találni” mottóval.

**Coordinator: Association for Women's Career Development in Hungary**

H-1118 Budapest, Ugron Gábor u. 28. · Telefon: (36-1) 319-5245 · E-mail: [awcdh@t-online.hu](mailto:awcdh@t-online.hu)  
[www.visegradwomen.net](http://www.visegradwomen.net) · [www.womenscareer.org](http://www.womenscareer.org) · [noikarrier.hu](http://noikarrier.hu)



„A Legjobb Női Munkahely pályázat” -ot Magyarországról **Hajós Katalin**, women in leadership- és média szakértő prezentálta. A pályázat kér nyertese, a Semmelweis Egyetem rektori kabinetvezető-helyettese **Adonicsné Püski Kata** és a Karsai Holding Zrt.-t képviselő **Kiss Éva** cégvezető tájékoztatta a konferencia résztvevőit és követőit a pályázati kiírás szerint értékelt kiváló munkájukról.

**Ivana Kondášová** az Association of Businesswomen and managers igazgatója a szlovákiai munka/élet egyensúlya legjobb gyakorlatról videón küldött tájékoztatást.

A Legjobb Munka/Élet egyensúlyának lengyelországi tapasztalatairól ketten, videón küldtek üzenetet. **Nina Gabrys**, Krakkó polgármestere esélyegyenlőségi politikáért felelős meghatalmazottja és **Maria Sliwa**, Krakkói Egyetem hallgatója.

**Lenka Štastná** alapítóelnök és igazgató (Business and Professional Women), a Cseh Köztársaságban rendezett „Egyenlő munkáért egyenlő bért nap” eredményeit ismertette.

Zárógondolatokat mondott **Dr. Szuromi-Kovács Ágnes** a Családbarát Magyarország Központ Nonprofit Közhasznú Kft. ügyvezetője, aki kiemelte:

*Munkatársaimmal a Családbarát Magyarország Központ több tevékenységén keresztül támogatjuk azt, hogy a munkát és a magánéletet minél több szülő össze tudja hangolni.*

**A KONFERENCIA FELVÉTELE MEGTEKINTHETŐ AZ ALÁBBI LINKEN  
MAGYAR NYELVEN:**

<https://youtu.be/ROG92PSKbPE>

**ANGOL NYELVEN:**

<https://youtu.be/fW6swLe1o84>

**További információ:**

Ferenczi Andrea elnök, projektmenedzser

Email: [ferenczi@t-online.hu](mailto:ferenczi@t-online.hu)

Mobil: +36309827093

<https://visegradwomen.net/>

<http://www.noikarrier.hu/>

<http://www.womenscareer.org/>

**Melléklet:** Program



## **PROGRAM**

### **„NŐ, CSALÁD ÉS KARRIER – A PANDÉMIA HATÁSA A MUNKA ÉS MAGÁNÉLET EGYENSÚLYÁRA A V4 ORSZÁGOKBAN” Nemzetközi konferencia**

**Időpont: 2022. március 8. 12:30 – 18:00**  
**Helyszín: Rubin Wellness & Conference Hotel**  
(1118 Budapest, Dayka Gábor utca 3.)

A konferencia nyelve: magyar és angol szinkrontolmácsolással

#### **12:30 - 13:00 Regisztráció**

#### **13:00 – 13:30 Megnyitó, köszöntő**

*Ferenczi Andrea, a Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség (MNKSZ) alapító elnöke, levezető elnök*  
*Ewelina Stacherzak, project manager, Visegrádi Alap*  
*Óexc. Bial Tibor, a Cseh Köztársaság nagykövete*

#### **13:30 – 13:50 Prezentáció:**

A „Nő, Család és Karrier – A pandémia hatása a munka és magánélet egyensúlyára a V4 Országokban” Kutatási projekt bemutatása  
*Modláné Görgényi Ildikó, felnőttképzési szakértő, a Visegrádi projekt kutatás vezetője (videó)*

#### **13:50 – 14:40 V4 Partnerek és az országos kutatásaik bemutatása**

*Prof. Jolanta Maćkowitz, PhD Pedagogical University of Krakow*  
*Ingrid Šurova elnökségi tag, Business & Professional Women CR z.s.,*  
*Ivana Kondášová igazgató, Association of Businesswomen and managers (videó)*

#### **14:40 – 15:10 Magyar partnerek bemutatása**

*Balla Katalin külképviseleti referens, Nagycsaládosok Egyesülete – NOE*  
*Horváth Imre Tamásné a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara Női Vállalkozói Klub*  
*elnöke (videó)*

#### **15:10 – 15:30 Kávészünet**

#### **15:30 – 16:55 Stakeholder Forum**

Tapasztalatok és „Legjobb Gyakorlatok” bemutatása a V4 országokból  
**„Azonosítjuk a problémákat és kihívásokat, és igyekezünk életképes megoldásokat kínálni”**

*Moderátor: Sütő-Nagy Kata nemzetközi vállalkozásfejlesztési szakértő*

#### **15:30 – 15:55 „A Legjobb Női Munkahely pályázat” - Magyarországról**

*Hajós Katalin, women in leadership szakértő, média szakértő, a Legjobb Női Munkahely pályázat bíráló*  
*bizottság tagja*  
*Adonicsné Püski Kata, rektori kabinetvezető-helyettes, Semmelweis Egyetem*  
*Kis Éva, cégvezető, Karsai Holding Zrt.*

#### **15:55 – 16:15 “Best practices from Slovakia for Work/Life balance”**

*Ms. Ivana Kondášová director, Association of Businesswomen and managers (video)*

#### **16:15 – 16:35 “Legjobb Work/Life balance gyakorlatok Lengyelországból”**



**Women, Families, Careers –**  
**Effects of the Pandemic on Work/Life Balance in the Visegrad Countries**  
[www.visegradwomen.net](http://www.visegradwomen.net)

supported by  
• Visegrad Fund  
•

*Ms. Nina Gabryś, Krakow polgármesterének esélyegyenlőségi politikáért felelős meghatalmazottja (videó)*  
*Ms. Marta Sliwa, a Krakkói Egyetem hallgatója (videó)*

**16:35 – 16:55 “Equal Pay Day (Egyenlő munkáért egyenlő bért Nap) a Cseh Köztársaságban”**  
*Ms. Lenka Šťastná, elnök, alapító és igazgató, Business & Professional Women CR*

**17:00 – 17:15 Zárógondolatok**  
*Dr. Szuromi-Kovács Ágnes, ügyvezető, Családbarát Magyarország Központ Nonprofit Közhasznú Kft.*

**17:15 – 18:00 Szendvicsek, baráti beszélgetés**

*A konferencia felvétele megtekinthető az alábbi linken magyar nyelven:*

<https://youtu.be/ROG92PSKbPE>

*angol nyelven:*

<https://youtu.be/fW6swLe1o84>

**További információ:**

Ferenczi Andrea elnök, projektmenedzser

Email: [ferenczi@t-online.hu](mailto:ferenczi@t-online.hu)

Mobil: +36309827093

<https://visegradwomen.net/>

<http://www.noikarrier.hu/>

<http://www.womenscareer.org/>

*The Project is co- financed by the Governments of Czechia, Hungary, Poland and Slovakia  
through Visegrad Grants from International Visegrad Fund.  
The mission of the fund is to advance ideas for sustainable regional cooperation in Central Europe.*  
[www.visegradfund.org](http://www.visegradfund.org)