



DEBRECENI EGYETEM
EGÉSZSÉGÜGYI KAR
Gerontológia Tanszék
GERONTOLÓGIAI TUDOMÁNYOS
KOORDINÁCIÓS KÖZPONT

az  tagja

15 ÉVE A NŐI ESÉLY-
EGYENLŐSÉGÉRT
MAGYAR NŐI
KARRIERFEJLESZTÉSI
SZÖVETSÉG

SPECIALIS „CONSULTATIVE NGO” STATUSSzal rendelkező civilszervezet
AZ ENKZ (AZ ÖZK) ÉS A SZOCIÁLIS TANÁCSJA KERETÉBEN



ASSOCIATION FOR WOMEN'S
CAREER DEVELOPMENT
IN HUNGARY
ORGANIZATION IN SPECIAL CONSULTATIVE STATUS
WITH THE UN ECONOMIC AND SOCIAL COUNCIL
15 YEARS FOR
WOMEN'S EQUALITY

Női karrier korhatár nélkül · Women's Career for a Lifetime

KARRIERTERVEZÉS ÉS CSALÁDI HÁTTER

Modláné Görgényi Ildikó
szakképzési és felnőttképzési szakértő

AKTÍV IDŐSKOR – NEMZEDÉKEK ÚJ SZEREPBEN

Active Ageing, Generations in New Roles

Nyíregyházi Gerontológiai Napok XI.

Nemzetközi Konferencia

A Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar
és a Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség
együttműködése keretében

Időpont: 2018. november 30. 9:00-18:00

Helyszín: Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar, Nyíregyháza



DEBRECENI EGYETEM
EGÉSZSÉGÜGYI KAR
Gerontológia Tanszék
GERONTOLÓGIAI TUDOMÁNYOS
KOORDINÁCIÓS KÖZPONT

az  tagja

15 ÉVE A NŐI ESÉLY-
EGYENLŐSÉGÉRT
MAGYAR NŐI
KARRIERFEJLESZTÉSI
SZÖVETSÉG

SPECIALIS „CONSULTATIVE BODY” STATUSSAL RENDELKEZŐ CIVILSZERVEZET
AZ ENSZ GAZDASÁGI ÉS SZOCIÁLIS TANÁCSJA KERETÉBEN



ASSOCIATION FOR WOMEN'S
CAREER DEVELOPMENT
IN HUNGARY
ORGANIZATION IN SPECIAL CONSULTATIVE STATUS
WITH THE UN ECONOMIC AND SOCIAL COUNCIL
15 YEARS FOR
WOMEN'S EQUALITY

Női karrier korhatár nélkül · Women's Career for a Lifetime

Karriertervezés alapja

- Hogyan tájékozódjak?
- Honnan jövök ?
- Ki vagyok én?
- Merre tartsak?



Önismeret és karrierépítés

- Az önismeret a szó köznapi értelmében az önmagunkról való tudást jelöli, azt, hogy ismerjük képességeinket, adottságainkat, vágyainkat, céljainkat, tudatában vagyunk személyiségünk pozitívumainak, de korlátainak, hiányosságainak is.
- Érdeklődés
- Képesség
- Munkamód
- Érték
- Módszerek ezek megismerésére, de: pályalélektan, pályaalakalmasság, döntéselméletek!



Karrieralkalmassági elméletek

Mi a karrierérettség fogalmának öt eleme?

- tervezési készség,
- aktivitás,
- informáltság,
- döntési kompetencia,
- realitásorientáció.



Kompetencia

- A kompetencia egy adott munka (tevékenység) végzéséhez, új érték előállításához, vagy munkakör betöltéséhez (ellátásához) szükséges tudás.
- A kompetencia értelmezése kettős, egyrészt jelenti a személy olyan tudását, illetve munkavégző képességét, amelynek birtokában képes egy konkrét feladat meghatározott minőségű elvégzésére, másrészt felhatalmazást jelent egy meghatározott munka elvégzésére vagy egy munkakör betöltésére.



Kulcskompetenciák

- A kommunikációs kulcskompetenciák: anyanyelvi, idegen nyelvi
- A szakmai tudás kulcskompetenciái: matematikai kompetencia, természet-, és műszaki tudományi kompetencia, informatikai (ICT), digitális kompetencia
- A társadalmi beilleszkedés és együttélés kulcskompetenciái: szociális kompetencia, kulturális tudatosság, aktív állampolgárság
- A sikeres karrier kulcskompetenciái: kezdeményezőkézség, vállalkozói készség
- A sikeres életút kulcskompetenciája: tanulási kompetenciák



Karriertervezés egyéni lépései 1.

- Példák a felmerülő kérdésekre:
- Milyen foglalkozások / szakmák / munkakörök közül választhatok életem / karrierem során? Válasz: NPP Foglalkozáskereső
- Milyen szakképesítés megszerzésével vezet az út a kiszemelt foglalkozáshoz / munkakörhöz? Válasz: NPP Szakképesítés-kereső
- Melyik az elvárásaimnak legjobban megfelelő közoktatási / felsőoktatási intézmény? Válasz: NPP Közoktatási és felsőoktatási intézmények keresője; felvi.hu



Karriertervezés egyéni lépései 2.

- Hogyan ismerhetem meg magam? Válasz: NPP önismereti kérdőívek, speciálisan / pályakezdőknek szóló kérdőívek (pl. Miben vagyok erős? Képességek, készségek kérdőív)
- Mennyire vagyok alkalmas saját vállalkozás indítására? Válasz: Vállalkozási erőforrások kérdőív
- Mennyire vagyok nyitott a lakóhely-változtatásra, ingázásra? Válasz: Mobilitás kérdőív
- Melyek a számunkra legfontosabb értékek, célok? Válasz: Munkamotiváció és értékpreferencia kérdőív
- Milyen munkamód jellemző rám? Válasz: Munkamód kérdőív



A személyiség megismeréséhez kérdőívek

Online kitölthető önértékelési eljárások:

- <http://eletpalya.munka.hu/kerdoivek>
- <https://palyaorientacio.munka.hu/altalanos/kerdoiv>
(csak bejelentkezéssel)
- <https://www.felvi.hu/felveteli/teszt>
- http://www.palyanet.hu/index.php?heading_id=2



A tíz legfontosabb készség 2015-ben és melyik lesz 2020-ban a munkaerőpiacon

2015-ben:

1. Komplex problémamegoldás
2. Másokkal való együttműködés
3. Emberek vezetése
4. Kritikus gondolkodás
5. Tárgyalástechnika
6. A minőség menedzselése
7. Szolgáltatás orientáltság
8. Döntéshozás
9. Aktív hallgatás
10. Kreativitás

2020-ban:

1. Komplex problémamegoldás
2. Kritikus gondolkodás
3. Kreativitás
4. Emberek vezetése
5. Másokkal való együttműködés
6. Érzelmi intelligencia
7. Döntéshozás
8. Szolgáltatás orientáltság
9. Tárgyalástechnika
10. Rugalmas gondolkodás



DEBRECENI EGYETEM
EGÉSZSÉGÜGYI KAR
Gerontológia Tanszék
GERONTOLÓGIAI TUDOMÁNYOS
KOORDINÁCIÓS KÖZPONT

az  tagja

15 ÉVE A NŐI ESÉLY-
EGYENLŐSÉGÉRT
MAGYAR NŐI
KARRIERFEJLESZTÉSI
SZÖVETSÉG

SPECIALIS „CONSULTATIVE BODY” STATUSSZAL RENDELKEZŐ CIVILSZERVEZET
AZ ENSZ GAZDASÁGI ÉS SZOCIÁLIS TANÁCSJA KERETÉBEN



ASSOCIATION FOR WOMEN'S
CAREER DEVELOPMENT
IN HUNGARY

ORGANIZATION IN SPECIAL CONSULTATIVE STATUS
WITH THE UN ECONOMIC AND SOCIAL COUNCIL

15 YEARS FOR
WOMEN'S EQUALITY

Női karrier korhatár nélkül · Women's Career for a Lifetime

Családi háttér



A 3 éves gyermek számára kötelező óvodai nevelés bevezetése

előnye:

- Játékos felkészítés a rendszerességre, az iskolára
- Segíti az egyenlő esélyek kialakulását
- A végzettség nélküli iskolaelhagyást megelőzi, csökkenti
- A család napi működését támogatja



Főbb programok és oktatási elvek kidolgozása és bevezetése a köznevelésbe

- Fejlesztő programok, logikai programok
- Mozgás-programok, testmozgását javító
- Digitális iskola
- Művészeti programok
- Nyelvi programok



Család és munka segítése

- Szabadságok családosoknak
- Kisgyermek napközbeni ellátásának segítése
- Rész munkaidős szabályok terjedése
- Rugalmas munkavállalás a gyed, gyes mellett
- Nagycsaládosok támogatása
- Otthonteremtési program
- Családi adó és járulékkedvezmény
- Első házások kedvezménye



Minőségi tanulás támogatása

- Nemzeti Köznevelési portál létrehozása
 - diáknak
 - szülőnek
 - pedagógusnak
- Tankönyvek digitalizálása
- Tanfelügyelet és a szakfelügyelet rendszerének kifejlesztése és bevezetése
- Munkatapasztalattal egybekötött tanulás



DEBRECENI EGYETEM
EGÉSZSÉGÜGYI KAR
Gerontológia Tanszék
GERONTOLÓGIAI TUDOMÁNYOS
KOORDINÁCIÓS KÖZPONT

az  tagja

15 ÉVE A NŐI ESÉLY-
EGYENLŐSÉGÉRT
MAGYAR NŐI
KARRIERFEJLESZTÉSI
SZÖVETSÉG

SPECIALIS „CONSULTATIVE BODY” STATUSSZAL RENDELKEZŐ CIVILSZERVEZET
AZ ENSZ GAZDASÁGI ÉS SZOCIÁLIS TANÁCSJA KERETÉBEN



ASSOCIATION FOR WOMEN'S
CAREER DEVELOPMENT
IN HUNGARY
ORGANIZATION IN SPECIAL CONSULTATIVE STATUS
WITH THE UN ECONOMIC AND SOCIAL COUNCIL
15 YEARS FOR
WOMEN'S EQUALITY

Női karrier korhatár nélkül · Women's Career for a Lifetime

*„A teljes élet a családos élet:
a fészek. Akinek nincs családja,
csak fél életet él: mindholtáig
hiányzik neki valami.”*

(Gárdonyi Géza)



Családi statisztika KSH

- A családok kétharmadában él gyermek,
- a házaspárok 58%-a, az élettársi kapcsolatban élők 53%-a nevel gyermeket.
- A családban nevelkedő 2 millió 893 ezer gyermek 60%-ának a szülei házasságban, 13%-ának a szülei élettársi kapcsolatban élnek, továbbá a gyermekek 24%-a az édesanyjával, 3%-a az édesapjával alkot családot.



Családi működéshez gondolatok

- új családi modell alakul
- értelmezni a családi hatásokat
- érzelmi igények
- Kölcsönös és közös támasz
- szülő – gyerek viszony dinamikus, kölcsönhatásokra épül
- megbeszélés, átbeszélés, kibeszélés minden témában és szinten
- remény és életöröm
- családi életfolyammal együttthaladás
- a gyermek értelmi és érzelmi fejlődése valamint kötődésemélet érvényesülése
- konfliktusok megoldása, krízisek túlélése



DEBRECENI EGYETEM
EGÉSZSÉGÜGYI KAR
Gerontológia Tanszék
GERONTOLÓGIAI TUDOMÁNYOS
KOORDINÁCIÓS KÖZPONT



15 ÉVE A NŐI ESÉLY-
EGYENLŐSÉGÉRT
MAGYAR NŐI
KARRIERFEJLESZTÉSI
SZÖVETSÉG

SPECIALIS „CONSULTATIVE NGO” STATUSSAL RENDELKEZŐ CIVILSZERVEZET
AZ ENSZ GAZDASÁGI ÉS SZOCIÁLIS TANÁCSJA KERETÉBEN



ASSOCIATION FOR WOMEN'S
CAREER DEVELOPMENT
IN HUNGARY

ORGANIZATION IN SPECIAL CONSULTATIVE STATUS
WITH THE UN ECONOMIC AND SOCIAL COUNCIL

15 YEARS FOR
WOMEN'S EQUALITY

Női karrier korhatár nélkül · Women's Career for a Lifetime

Köszönöm a megtisztelő figyelmet!